

SUNDDag for hele familien

1. Juni kl. 10 bliver SUNDDag for tredje gang afholdt i Aarhus. Et netværk af unge studerende står bag arrangementet, som i år har særligt fokus på livsglæde. På dagen vil Bispetorv og Store Torv summe af aktiviteter, stande og madlavning. Der vil blandt andet være mulighed for at få målt sit blodtryk, smage en masse sunde retter eller deltage i gratis holdtræning.

Til at fortælle om sundhed og livsglæde kan arrangørerne i år stolt præsentere roer og OL-medaljevinder Eskild Ebbesen samt den livsglade tv-vært Bubber. Arrangørerne er sikre på at lige netop disse to foredragsholdere kan være med til at give et bedre helhedsbillede af sundhed og hvad det vil sige at have livsglæde.

SUNDDags mål er at give danskerne lettilgængelig mulighed for at få rørt sig mere i hverdagen – Det være sig i naturen, hjemmet eller på arbejdet. Du og din familie kan derfor besøge stande og opleve aktiviteter arrangeret af Fitness DK, Roklubben Ara, DGI-huset, KøkkenNinjaerne og mange flere. Derudover er Bamsehospitalet klar til at tage imod alle de syge bamser i Århus – uanset om de skal opereres eller blot passes og plejes.

”SUNDDag handler om livsglæde, og der er ingen løftede pegefingre på denne dag. SUNDDag er til for at vise, hvordan sundhed kan være underholdende og spændende for hele familien. Børnene har bl.a. mulighed for at møde Bubber, få tilset bamser eller få indblik i kroppens opbygning, mens de voksne kan få et hurtigt sundhedstjek, høre noget god musik og nyde en smagsprøve.” fortæller den ene af de to forkvinder for SUNDDag, Maria K. Christensen.

Interesserede og deltagere på dagen kan læse meget mere om SUNDDag på sunddag.nu, på SUNDDags facebookside samt ved at downloade SUNDDags app via Google Play. I app'en er der mulighed for at deltage i en konkurrence og vinde en gratis omgang minigolf med 15 venner sponsoreret af Aarhus Minigolf.

FAKTA	
Hvor:	Bispetorv og Store Torv i Århus
Hvornår:	1. juni kl. 10-16
Teamet:	Studerende fra over 10 forskellige studieretninger fra Aarhus Universitet, VIA College og Arkitektskolen,
Hovednavne:	Bubber og Eskil Ebbesen
Stande:	27 forskellige stande
Kontakt:	Maria K. Christensen, Formand E-mail: sunddag@imcc.dk Tlf: 51371121



I 2013 blev SUNDDag afholdt på Tangkrogen og fik blandt andet besøg af Chris MacDonald. I år vil Bubber og Eskild Ebbesen være hovednavne på SUNDDag.



SUNDDags frivillige studerende står klar til at hjælpe de mange besøgende.



Der vil være masser af fysiske aktiviteter for børn og voksne i alle aldre. På Store Torv afholder Fitness DK for eksempel fitnesshold hele dagen.